

## Gesunde Führung in der Produktion

Praktische Ansätze zur Stärkung von Resilienz und Gesundheit im Team

Beginn:	 Ostfildern	Veranstaltungsnr.: 36250.00.001	Präsenz
08.05.2025 - 09:00 Uhr		Leitung	<b>EUR 1.290,00</b> (MwSt.-frei)
Ende:		<u>Dipl.-Betriebsw. (FH) Ulrike Noske, M.A.</u>	Mitgliederpreis ⓘ
09.05.2025 - 17:00 Uhr		IPT Internationale Personal- und Teamentwicklung	<b>EUR 1.161,00</b> (MwSt.-frei)
Dauer:			
2,0 Tage			

### BESCHREIBUNG

Als Führungskraft treffen Sie Entscheidungen, sind für die Zielerreichung Ihres Teams verantwortlich und sind Vorbild für Ihre Mitarbeitenden. In einem dynamischen Umfeld müssen Sie ständig hohe Leistung bringen und mit Druck und Herausforderungen umgehen. Dafür brauchen Sie nicht nur Führungsqualitäten, sondern müssen auch auf Ihre eigene Gesundheit und Widerstandskraft achten. Eine positive Einstellung zur Gesundheit und ein guter Umgang mit Stress sind der Schlüssel zu Ihrer eigenen Leistungsfähigkeit. Indem Sie gesundheitsbewusst handeln, stärken Sie Ihre eigenen Fähigkeiten und fördern damit gleichzeitig auch die Leistung Ihres Teams. Sie haben damit mit Ihrem Führungsverhalten großen Einfluss auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden. Untersuchungen zeigen, dass 80 % der Krankheitstage in Unternehmen teilweise oder ganz durch psychische Ursachen bedingt sind. Das Wohlbefinden der Mitarbeitenden und ein positives Arbeitsklima sind entscheidend für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Belegschaft. In diesem Seminar lernen Sie als Führungskraft in der Produktion und in produktionsnahen Bereichen die Wechselwirkung zwischen Führung und Gesundheit kennen. Sie erarbeiten sich Grundlagen, persönliche Haltungen und Methoden, um zur Erhaltung der Mitarbeitergesundheit, der Prävention von Burnout und einer positiven Work-Life-Balance beizutragen.

### Ziel der Weiterbildung

Sie verstehen die Wechselwirkungen zwischen Führung und Gesundheit und entwickeln ein Bewusstsein für Ihren eigenen Einfluss. Da gesunde Führung auch gesunde Selbstführung erfordert, erlangen Sie wichtige Erkenntnisse zur Erhaltung Ihrer eigenen Gesundheit und Leistungsfähigkeit, um Ihre Verantwortung gegenüber Ihren Mitarbeitenden wahrnehmen zu können. Sie beherrschen die Merkmale lösungsorientierter Kommunikation und sind in der Lage, diese auch in schwierigen Situationen anzuwenden. Sie erkennen die Bedeutung von Zuwendung und aktiver

Beziehungsarbeit. Zudem sind Sie sensibilisiert für mögliche gesundheitliche Probleme Ihrer Mitarbeitenden und kennen die betrieblichen Unterstützungsmöglichkeiten.

IMMER TOP!

## Unser Qualitätsversprechen



Seit über 65 Jahren gehört die Technische Akademie Esslingen (TAE) mit Sitz in Ostfildern – nahe der Landeshauptstadt Stuttgart – zu Deutschlands größten Weiterbildungs-Anbietern für berufliche und berufsvorbereitende Qualifizierung im technischen Umfeld. Unser Ziel ist Ihr Erfolg. Egal ob Seminar, Zertifikatslehrgang oder Fachtagung, unsere Veranstaltungen sind stets abgestimmt auf die Bedürfnisse von Ingenieuren sowie Fach- und Führungskräften aus technisch geprägten Unternehmen. Dabei können Sie sich stets zu 100 Prozent auf die Qualität unserer Angebote verlassen. Warum das so ist?

## PROGRAMM

Donnerstag, 8. und Freitag, 9. Mai 2025  
9.00 bis 12.15 und 13.45 bis 17.00 Uhr

### Gesundheit und Führung

- Wechselwirkungen zwischen Führung und Gesundheit verstehen.
- Gesundheitsorientierte Führung - was ist das?
- Die rechtlichen Rahmenbedingungen kennen.

### Gesunde Selbstführung als Führungskraft

- Eigene Stressauslöser kennen.
- Lernen Sie sich und Ihre persönlichen Stressverstärker kennen.
- Persönliche Strategien zum positiven Umgang mit Stress im Arbeitsalltag der Produktion erarbeiten.
- Sensibilisieren Sie Ihre Wahrnehmung für Ihr Verhalten im Alltag.

### Wertschätzende Kommunikation

- Merkmale lösungsorientierter und wertschätzender Kommunikation.
- Fragen Sie lösungsorientiert statt problemorientiert.
- Hören sie wertschätzend und aktiv zu.
- Geben Sie professionell Feedback, wenn es schwierig wird.

Gespräche im Kontext gesunde Führung

- Veränderungen im Verhalten souverän ansprechen.
- Aktiv und wertschätzend Willkommensgespräche führen.
- Grenzen und Möglichkeiten bei Gesprächen zu persönlichen Problemen der Mitarbeitenden.

Prozesse und Strukturen prüfen

- Wie gestalte ich regelmäßige Information und Kommunikation?
- Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung fördern.
- Abläufe und Prozesse auf gesundheitsförderliche Kriterien prüfen und anpassen.

#### TEILNEHMER:INNENKREIS

Führungskräfte, Meister, Teamleiter, Projektleiter aus Produktion und produktionsnahen Bereichen

#### REFERENT:INNEN

##### **Dipl.-Betriebsw. (FH) Ulrike Noske, M.A.**

Internationale Personal- und Teamentwicklung Ulrike Noske  
Zertifizierte Trainerin und Beraterin für das DISG – Modell  
Zertifizierte Live-Online-Trainerin (TAE)

Frau Noske verfügt über eine jahrelange Erfahrung als Führungskraft, Projektleiterin, Trainerin / Online-Trainerin und Beraterin in nationalen und internationalen Aufgaben bei einem großen Automobilzulieferer. Seit 2013 ist sie selbständige Beraterin und Trainerin mit den Schwerpunkten Führung, Teamentwicklung und Change Management für Firmen, in mittelständischen Unternehmen in den Bereichen, Maschinenbau, Industrie und Dienstleistung, Business-Coach (DCV und ICF zertifiziert).

##### **Weitere Veranstaltungen**

[Führung in der Produktion und in produktionsnahen Bereichen](#)

[Führen ohne Vorgesetztenfunktion](#)

[Erfolgreiches Change Management in technischen Teams](#)

#### VERANSTALTUNGSORT

Technische Akademie Esslingen



An der Akademie 5

73760 Ostfildern

Die TAE befindet sich im Südwesten Deutschlands im Bundesland Baden-Württemberg – in unmittelbarer Nähe zur Landeshauptstadt Stuttgart. Unser Schulungszentrum verfügt über eine hervorragende Anbindung und ist mit allen Verkehrsmitteln gut und schnell zu erreichen.



## GEBÜHREN UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Die Teilnahme beinhaltet [Verpflegung](#) sowie ausführliche Unterlagen.

### Preis:

Die Teilnahmegebühr beträgt:

1.290,00 € (MwSt.-frei)

### Fördermöglichkeiten:

Bei einem Großteil unserer Veranstaltungen profitieren Sie von bis zu 70 % Zuschuss aus der [ESF-Fachkursförderung](#).

Bisher sind diese Mittel für den vorliegenden Kurs nicht bewilligt. Dies kann verschiedene Gründe haben. Wir empfehlen Ihnen daher, Kontakt mit unserer [Anmeldung](#) aufzunehmen. Diese gibt Ihnen gerne Auskunft über die Förderfähigkeit der Veranstaltung.

Weitere Bundesland-spezifische Fördermöglichkeiten finden Sie [hier](#).

### Inhouse Durchführung:

Sie möchten diese Veranstaltung firmenintern bei Ihnen vor Ort durchführen? Dann fragen Sie jetzt ein individuelles [Inhouse-Training](#) an.